

# D-HLR

Fördjupad kunskap och träning i HLR och hur du använder hjärtstartare!



## D-HLR

Den som vill ha en djupare kunskap och träning i att göra HLR och använda hjärtstartare finns kursen D-HLR. I denna kurs lär man sig att använda en hjärtstartare och hur man delar upp arbetet när man är flera livräddare. Den är längre och mycket tid läggs på att öva i scenarier. Utbildningen följer HLR -rådets kursplan.

### OMFATTNING

- Material skickas ut innan utbildning och kursen avslutas med ett prov
- Kontroll av medvetande och andning
- Larm
- Stabilt sidoläge
- Praktisk övning, mun mot munandning på docka
- Praktisk övning, bröstkompression på docka
- Teknikträning
- Scenarieträning med HLR och defibrillering

### FÖR VEM:

Denna utbildning riktar sig till dem som har en hjärtstartare i sin närhet. Kursdelatagaren skall ha genomgått en utbildning inom HLR som inte är äldre än 6 månader.

### PRAKTISK INFORMATION

Utbildningspasset tar ca 4 timmar. Övnings- och kursmaterial samt kompetenskort ingår.

[www.cupola.se](http://www.cupola.se)

