

# BARN-HLR

Lär dig hjärt- och lungräddning samt att agera vid luftvägsstopp på barn

Den här utbildningen ger dig de grundläggande verktyg som behövs för att du skall kunna hjälpa ett barn med hjärtstopp eller luftvägsstopp. I kursen läggs störst vikt på de praktiska delarna. Utbildningen följer HLR-rådets riktlinjer.

## INNEHÅLL

- Hjärtstopp hos barn
- Bröstkompresioner och inblåsningar (HLR) på barn- och spädbarnsdocka
- Medvetande- och andningskontroll
- Larma 112 – larmoperatörens stödjande roll
- Åtgärder vid luftvägsstopp

## FÖR VEM

Denna utbildning riktar sig till alla som arbetar med barn under 13 år och ingen förkunskap krävs.

## VAD LÄR JAG MIG

Efter genomförd utbildning har du lärt dig att upptäcka ett misstänkt hjärtstopp, utföra hjärt- och lungräddning till barn på rätt sätt samt vilka åtgärder som bör vidtas vid luftvägsstopp.

## PRAKTISK INFORMATION

Utbildningspasset tar 2 timmar.

Upp till 12 deltagare.

Övnings- och kursmaterial ingår.

Personligt kompetenskort samt intyg för verksamheten utfärdas efter genomförd utbildning.

Utbildningen kan hållas på svenska eller engelska.

För frågor eller bokning kontakta vår utbildningsavdelning på [utbildning@cupola.se](mailto:utbildning@cupola.se)

